



# COURS CO 2023 OL

# Billinger Freiburger OL Einführungskurs 2023

Was	Einführung und Vertiefung in die Grundlagen des Orientierungslaufens; du kannst spielerisch und unter fachkundiger Leitung Einblick in eine wunderschöne Sportart bekommen.	
Wann	Samstag, 4. März 2023	10.00-17.00
	Samstag, 11. März 2023	10.00-17.00
Wer	Alle Interessierten ab 9 Jahren (jünger in Begleitung der Eltern) Auch Erwachsene sind herzlich eingeladen teilzunehmen.	
Kosten	20.- pro Person; 40.- für Familien für beide Samstage (Spezialkonditionen für Klubmitglieder)	
Kontakt/Anmeldung	OLG Murten (See/Lac) <a href="http://www.olgmurten.ch">www.olgmurten.ch</a>	OLC Omström (Sensebezirk) <a href="http://www.omstrom.ch">www.omstrom.ch</a>
	Céline Guillard Flurweg 34 3072 Ostermundigen	Leonard Schafer Route du Roule 8 1723 Marly
	079 292 19 90 <a href="mailto:celineguillard@bluewin.ch">celineguillard@bluewin.ch</a>	079 364 88 32 <a href="mailto:olkurs@omstrom.ch">olkurs@omstrom.ch</a>

Für die Anmeldung benötigen wir folgende Angaben von dir:  
**Name, Vorname, Adresse, Telefon, E-Mail, Jahrgang**

Schicke uns diese bis spätestens 25. Februar 2023. Falls du Fragen hast, stehen wir dir gerne zur Verfügung.

Bis bald, wir freuen uns auf dich!

# Cours d'initiation bilingue de course d'orientation 2023

Introduction et approfondissement des principes de la course d'orientation; tu peux découvrir un sport extraordinaire de façon ludique et avec des moniteurs compétents.

10.00-17.00

samedi, 4 mars 2023

10.00-17.00

samedi, 11 mars 2023

Tous les intéressés à partir de 9 ans (les plus jeunes doivent être accompagnés); les adultes sont aussi bienvenus.

20.- par personne; 40.- par famille pour les 2 samedis (membres du club gratuit)

CA Rosé  
(Sarine)

[www.puppen.ch/ca-rose/](http://www.puppen.ch/ca-rose/)

Anouk van der Burgt  
Route de Belmont  
1741 Cottens FR

079 358 26 74  
[coach.carose@gmail.com](mailto:coach.carose@gmail.com)

GCO Gruyère  
(Gruyère)

[www.gcogruyere.jimdofree.com](http://www.gcogruyere.jimdofree.com)

Johan Cuperus  
Route de la Buchille 51  
1633 Marsens

079 456 65 13  
[jcuperus@bricoling.com](mailto:jcuperus@bricoling.com)

Pour l'inscription, nous avons besoin de tes coordonnées: **nom, prénom, adresse, numero de téléphone, e-mail, année de naissance**

Envoie-les-nous jusqu'au 25 février 2023. Si tu as encore des questions, nous te répondrons avec plaisir.

À bientôt, nous nous réjouissons de te rencontrer!

Quoi

Quand

Qui

Frais

Contact/Inscription

Organisiert durch die Freiburger Orientierungslaufklubs

Organisé par les clubs de course d'orientation du canton de Fribourg



Unterstützt durch den freiburgischen Orientierungslaufverband

Supporté par la fédération fribougeoise de course d'orientation



Fotos: JEC 2018 Antoine Vuilloud, Andreas Krappweis